

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТСКОЕ ДОВЕРИЕ

ДЕТСКОЕ ДОВЕРИЕ – довольно хрупкая вещь. Его тяжело заслужить и просто потерять. Как только ребёнок понимает, что родитель готов грубо разрушить то, во что он верит, - он перестаёт верить ему. Любой ребёнок может совершить ошибку. Но если он точно знает, что будет за неё наказан – он не расскажет о проступке родителям. Хотя именно благодаря доверию родители могут наиболее эффективно воспитывать ребёнка.

Каждому нужна своего рода «отдушина» - человек, которому он мог просто рассказать о своей радости или о своём горе, с кем бы мог просто посоветоваться. В редких случаях такой отдушиной становятся родители. Удержать доверие ребёнка непросто, достаточно мелочи – и приходится снова тратить месяцы на то, чтобы вновь завоевать его. Но как показывает практика, именно в тех семьях, где существует доверие между детьми и взрослыми, вырастают счастливые дети.

Как завоевать и сохранить доверие ребёнка

1. СОВЕТУЙТЕСЬ С РЕБЁНКОМ. Попробуйте делиться с ним собственными проблемами, спрашивать его совета. Пусть даже этот совет будет неправильным – поблагодарите ребёнка за помощь и либо объясните ему, в чём он ошибается, либо просто скажите что-то вроде «спасибо, возможно, я так и поступлю». *Главное то, что ребёнок почувствует себя значимым для вас. Он почувствует, что вы ему доверяете.*

2. НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗЫВАТЬ СВОЁ НЕЗНАНИЕ. Не пытайтесь увернуться от вопроса, если вы не знаете ответ. Дети чувствуют подобные вещи, и поверьте – нам слишком часто приходится слышать слова «мой папа мне врёт». *Самая обычная фраза: «Извини, но я этого не знаю» - намного выше поднимает вас в глазах ребёнка, чем любая попытка объяснить необъяснимое.*

3. ИСКЛЮЧИТЕ ИЗ СВОЕГО ОБЩЕНИЯ АРГУМЕНТЫ ТИПА «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК СКАЗАЛ». Это верный способ потерять доверие ребёнка, который чувствует, что вы с ним неискренни.

4. НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ РЕБЁНКА БЕЗДУМНО ИЛИ ОСНОВЫВАЯСЬ НА ЧУЖИХ СЛОВАХ. Попытайтесь поговорить с ним откровенно и выяснить причины поступка. Если вы чувствуете, что он врёт и пытается увернуться, то объясните ему, почему вы так думаете. Возможно, вы ошибаетесь, и он сумеет вам на это указать. *Ребёнок не должен бояться рассказывать вам о плохом – ведь это лучший способ для вас контролировать его поведение и вовремя останавливать негативное влияние с чьей-либо стороны. Подобный стиль поведения покажет ребёнку, что вы верите ему больше, чем чужим людям.*

5. ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЁНКУ ТАК, КАК ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ОН ОТНОСИЛСЯ К ВАМ.

ПОМНИТЕ ЭТО, И ЕСЛИ ВЫ ВСЕРЬЁЗ РЕШИЛИ ЗАПОЛУЧИТЬ ДОВЕРИЕ РЕБЁНКА, ТО УДАЧИ ВАМ НА ЭТОМ НЕЛЁГКОМ ПУТИ!

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ!